

Ejercicio para afirmar la autoestima y elevar el sistema inmune:

Yo soy:

- Perfect@ en cuerpo, alma y espíritu
- Valios@, tengo un propósito en la vida
- Fuerte
- Amad@
- Prósper@ en todas las áreas de mi vida
- Renovad@ cada día
- Suficiente
- Independiente
- Bendecid@
- Unic@
- Especial
- Irrepetible
- Amigable
- Aceptad@
- Sabi@
- Equilibrad@
- Carismatic@

Soy mucho más de lo que creo o veo de mí, porque la verdad está en la manera en que mi pensamiento me moldea

A partir de hoy solo voy a pensar lo bueno, lo agradable y lo excelente de mí, para mí y acerca de mi

Que lo bueno, agradable y excelente te alcance, llegué y se multiplique en tu vida

IMPORTANTE: Podes realizar estas afirmaciones en cualquier lugar, oficina, parque, transporte, incluso en un baño si estas en un lugar público o en el trabajo

Contamos como te fue y se te son útiles nuestros contenidos, seguinos en nuestras redes sociales @centrohawa

Biodescodificación es una terapia de acompañamiento que no reemplaza la visita y la indicación del profesional medico